



BALANCEBERATUNG

Der Weg zum leichteren Leben

„Spannungen in unserem Alltag sind die Würze des Lebens. Doch wenn wir zuviel davon haben, kann es uns aus dem Gleichgewicht werfen!“

Hilfe und Problemlösungen für die Spannungsfelder in Ihrem Alltag

Balanceberatung
Angela Maaß

Telefon: 069-70795450

Fax: 069-77011735

Mobil: 0170-7512254

Postanschrift:

Schönhofstraße 2
60487 Frankfurt a. M.

Email & Internet:

info@balanceberatung.net

www.balanceberatung.net

*„Es gibt immer einen Weg zum Licht,
finden wir ihn gemeinsam!“*



Stephan Pütz „Der Weg“

Motivation/Zielsetzung

Jeden Tag aufs Neue haben wir es mit den unterschiedlichsten *Spannungsfeldern* zu tun. Wir bemühen uns um die Balance zwischen dem Einsatz unserer körperlichen und psychischen Kräfte und den ständigen Anforderungen.

Vieles schaffen wir und sind zufrieden mit uns. Doch oftmals fühlen wir uns überfordert und bereits Kleinigkeiten werfen uns aus dem Gleichgewicht. Jeder Mensch hat hier seinen ganz persönlichen Maßstab.

Wichtig ist es, in Krisenzeiten effektive Hilfe zu bekommen, ohne lange Wartezeiten und ohne langwierige Auseinandersetzungen mit sich selbst.

In dieser Situation biete ich Ihnen meine Erfahrungen und mein Wissen an, *Ihren Weg zur inneren Balance* zu finden.

Arbeitsgrundlagen

Die Basis der gemeinsamen Arbeit bildet ein wertschätzender und kooperativer Umgang miteinander.

Aus eigenem Erleben weiß ich, wie wichtig für einen bleibenden Erfolg nicht nur das Wissen von Techniken und Methoden ist, sondern auch das Verständnis für sogenannte „Stolpersteine“.

Schwerpunkte

- Differenzierte Situationsanalysen
- Hilfe zur Lösungsfindung
- Ergebnisorientiertes Arbeiten

Inhalte

- Auseinandersetzung mit eigenen und fremden Erfahrungen
- Informationen über Hintergründe, Zusammenhänge und Techniken
- Betrachtung von „Stolpersteinen“
- vielfältige Übungen zur Vertiefung
- Entwicklung von Möglichkeiten der Übertragung in den Alltag
- Erarbeitung individueller Lernschritte

Angela Maaß

Erzieherin

Spielpädagogin

Balanceberaterin

Geboren wurde ich in einer kinderreichen Familie. Dies prägte von Anfang an meinen Bezug zu anderen Menschen.

Seit meiner Ausbildung als Erzieherin vor mehr als 25 Jahren arbeite ich mit Kindern und Erwachsenen aus allen Bevölkerungskreisen.

Aus eigenem Erleben weiß ich, wie wichtig für einen bleibenden Erfolg nicht nur das Wissen von Techniken und Methoden ist, besonders auch das Verständnis für innere „Stolpersteine“.

Meine Weiterbildungen:

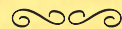
Spielpädagogik,
Coaching und Laufbahnberatung,
Interaktion und Menschenführung,
Selbstorganisation und Kommunikation,
Frauenfragen in der zweiten Lebenshälfte,
Entlastung durch Beseitigen von Energieblockaden (*Polarity, Feng Shui, Reiki*),
Islam und Erziehungsfragen.



Meine Angebote:

Beratung und Begleitung als Hilfe zur Selbsthilfe bei der Eigenorganisation

- Zeitmanagement
- Zielplanung
- Prioritäten setzen
- Arbeitsstrukturen kennenlernen
- Freiräume schaffen



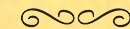
Psychosoziale Unterstützung

- sich am Leben erfreuen
- neue Kontakte knüpfen
- alte Kontakte auffrischen
- wieder Gesellschaft haben
- begleitet werden bei Arzt- oder Behördenbesuchen oder zu kulturellen Veranstaltungen



Organisationsunterstützung - privat und beruflich -

- Bei der Strukturierung der Haushaltsführung
 - Aufräumen
 - Sortieren
 - Neu ordnen
 - Struktur einhalten bzw. weiterführen
- Bei der Organisation der Aktenverwaltung
 - Zuordnen
 - Akten anlegen
 - Wichtiges und Unwichtiges voneinander trennen



Organisatorisches

Die Angebote richten sich an Einzelpersonen, Paare, Familien und Gruppen.

Je nach Thema findet meine Unterstützung bei Ihnen zuhause statt.

Der Umfang der Zusammenarbeit und das Honorar sowie ggf. weitere anfallende Kosten werden in einem persönlichen Gespräch vereinbart.

