



BALANCEBERATUNG

Der Weg zum leichteren Leben

Meine Angebote:

Beratung und Begleitung als Hilfe zur Selbsthilfe bei der Eigenorganisation

- Zeitmanagement
- Zielplanung
- Prioritäten setzen
- Arbeitsstrukturen kennenlernen
- Freiräume schaffen



Psychosoziale Unterstützung

- sich am Leben erfreuen
- neue Kontakte knüpfen
- alte Kontakte auffrischen
- wieder Gesellschaft haben
- begleitet werden bei Arzt- oder Behördenbesuchen oder zu kulturellen Veranstaltungen

Organisationsunterstützung – privat und beruflich –

- Bei der Strukturierung der Haushaltsführung
 - Aufräumen
 - Sortieren
 - Neu ordnen
 - Struktur einhalten bzw. weiterführen
- Bei der Organisation der Aktenverwaltung
 - Zuordnen
 - Akten anlegen
 - Wichtiges und Unwichtiges voneinander trennen



Organisatorisches

Die Angebote richten sich an Einzelpersonen, Paare, Familien und Gruppen.

Je nach Thema findet meine Unterstützung bei Ihnen zuhause statt.

Der Umfang der Zusammenarbeit und das Honorar sowie ggf. weitere anfallende Kosten werden in einem persönlichen Gespräch vereinbart.

Balanceberatung
Angela Maaß

Telefon: 069-707 95 450
Fax: 069-770 11 735
Mobil: 0170-75 12 254

Postanschrift:
Schönhofstraße 2
60487 Frankfurt a. M.

Email & Internet:
info@balanceberatung.net
www.balanceberatung.net

Arbeitsgrundlagen

Die Basis der gemeinsamen Arbeit bildet ein wertschätzender und kooperativer Umgang miteinander.

Aus eigenem Erleben weiß ich, wie wichtig für einen bleibenden Erfolg nicht nur das Wissen von Techniken und Methoden ist, sondern auch das Verständnis für sogenannte „Stolpersteine“.

Schwerpunkte

- Differenzierte Situationsanalysen
- Hilfe zur Lösungsfindung
- Ergebnisorientiertes Arbeiten

Inhalte

- Auseinandersetzung mit eigenen und fremden Erfahrungen
- Informationen über Hintergründe, Zusammenhänge und Techniken
- Betrachtung von „Stolpersteinen“
- vielfältige Übungen zur Vertiefung
- Entwicklung von Möglichkeiten der Übertragung in den Alltag
- Erarbeitung individueller Lernschritte